



WLSB-Pressinformation

1.9.2008

Bei Kindern den Spaß an der Bewegung wecken

Sportverbände unterstützen Landesstiftung beim Kindergarten-Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ – Fachkräfte für die Umsetzung gesucht

Auf der Straße kicken? Zu gefährlich. Der nächste Spielplatz? Zu weit weg. Kinder haben immer weniger Gelegenheiten, ihren Bewegungsdrang auszuleben. Daher sorgt die Landesstiftung Baden-Württemberg in Kindergärten mit dem Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ für mehr Bewegung im Alltag der Kinder. Der Landessportverband Baden-Württemberg (LSV) hat jetzt als Projektpartner die Organisation und Ausbildung der Fachkräfte übernommen, die in den Tagesstätten die Übungsstunden leiten werden.

Etwa 310.000 Kinder unter sechs Jahren lebten laut Statistischem Landesamt 2007 in Württemberg. Gut ein Drittel dieser Altersgruppe gehört nach den aktuellen WLSB-Mitgliederzahlen einem Sportverein an. „Viele Vereine engagieren sich also bereits mit Bewegungsangeboten für die Jüngsten. Doch muss der Sport noch weitaus mehr Kinder erreichen, damit möglichst viele durch einen ‚bewegten‘ Alltag gesund aufwachsen können“, erklärt WLSB-Präsident Klaus Tappeser die Beweggründe des Verbandes, am Programm „Komm mit in das gesunde Boot“ mitzuarbeiten.

Ob Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderschwimmen oder Bambini-Fußball – die württembergischen Sportvereine machen für die jüngsten ein vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot. „Unsere Erfahrungen dabei zeigen, dass der Grundstein für lebenslangen Spaß an Bewegung und Sport bereits im Kindesalter gelegt wird“, sagt LSV-Präsidiumsmitglied Prof. Paul Hempfer, der dem Verbandsausschuss „Sport und Bildung“ vorsitzt. In Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung – dem zweiten Baustein von „Komm mit in das gesunde Boot“ – sei ausreichend Bewegung die beste Vorbeugung etwa gegen Diabetes im Kindesalter, so Professor Hempfer weiter.

Bewegungsfachkräfte gesucht

Der WLSB sucht interessierte Personen, die sich bei „Komm mit in das gesunde Boot“ als Bewegungsfachkraft (BFK) in einem Kindergarten engagieren wollen. Vorkenntnisse in der Bewegungserziehung im Vorschulalter sind wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig, da die BFK vom WLSB umfassend geschult werden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der beim WLSB eingerichtete Projektstelle Bewegungsmodul unter Tel.: 0711/28077-138.